

「見た目」で伝える日本語



直感で話す！「～そうです（様態）」完全ガイド

目で見えた情報を、言葉にするテクニック。



まだ食べていません。
でも、「おいしい」とわかります。
なぜですか？

おいしそうです。

「～そうです」の基本は「直感」です。
目で見て、心が感じた第一印象（First
Impression）を言葉にします。



おいしそうです。



✗ おいしそうです。

形容詞のルール：「い」を捨てる！

おいしい



おいし + そうだ → おいしそうだ

元気(な)

元気 + そうだ → 元気そうだ

※ 特別なルール

いい (Good) → よさそうです

ない (Not exist) → なさそうです

動詞のルール：「直前」を予感する



雨が 降り**そうです**。



荷物が 落ち**そうです**。

まだ起きていません。でも、もうすぐ起きます。
目で見てわかる「未来の予感」です。

動詞の接続：「ます」をカット！



降り~~ます~~ → 降り + そうだ

落ち~~ます~~ → 落ち + そうだ

これを「ます形 (Stem Form)」と言います。



見て感じる

様態



情報を聞く

伝聞

形で区別する：「様態」 vs 「伝聞」

見た目 / Eye 

伝聞 / Ear 

雨が **降り** そうです

(Stem Form / ます形)

今にも降り出す様子

雨が **降る** そうです

(Dictionary Form / 普通形)

天気予報で聞いた

覚え方： 見た目 (Eye) は短く。伝聞 (Ear) はそのまま。

形容詞でも同じルール

おいしそうです



見た目の印象

おいしいそうです



噂や評判

「ようだ・みたい」との違いは？



そうです (Intuition)

「わあ、辛**そう**！」

Instant reaction



ようです (Reasoning)

「辛い**よう**だ…」

Based on evidence

頭で論理的に考える時は「ようだ/みたい」を使います。

注意！「見てすぐわかること」には使わない



きれいそうです



きれいそうです



きれいです (It IS beautiful)



きれいです (It IS beautiful)

例外：内面 (Inside)

○ 優しくそうです (He looks kind)

優しさは目に見えないので、推測できます。

否定形 (Negative Forms) の作り方

形容詞 (Adjectives)

おいしい → おいし**なさそう**です 元気 (な) → 元気**じゃなさそう**です

動詞 (Verbs)

降る → 降り**そうにない**

「～そうありません」も使われます。

まとめ：使い分けリスト

文法 (Grammar)	接続 (Connection)	意味 (Meaning)	キーワード (Keyword)
様態 (Appearance)	ます形／語幹	見て直感 (Visual Intuition)	「～のようだ」 (推測)
伝聞 (Hearsay)	普通形 (Plain Form)	人から聞く (Information)	「～によると」 (ソース)

接続（Connection）の違いが一番大切です！



自分の『目』を信じて、直感で話そう！

**間違いを恐れずに、『～そうです』を使ってみてください。
日本語の表現がもっと豊かになります。**