

やすい

(YASUI)

象征：容易、顺利



にくい

(NIKUI)

象征：困难、阻碍



完全掌握日语中的“容易”与“困难”

～やすい (Yasui) & ～にくい (Nikui) 终极指南

为什么要学习这两个表达？

只说“很难” (Muzukashii) 是不够的。

当地人会描述动作的性质：

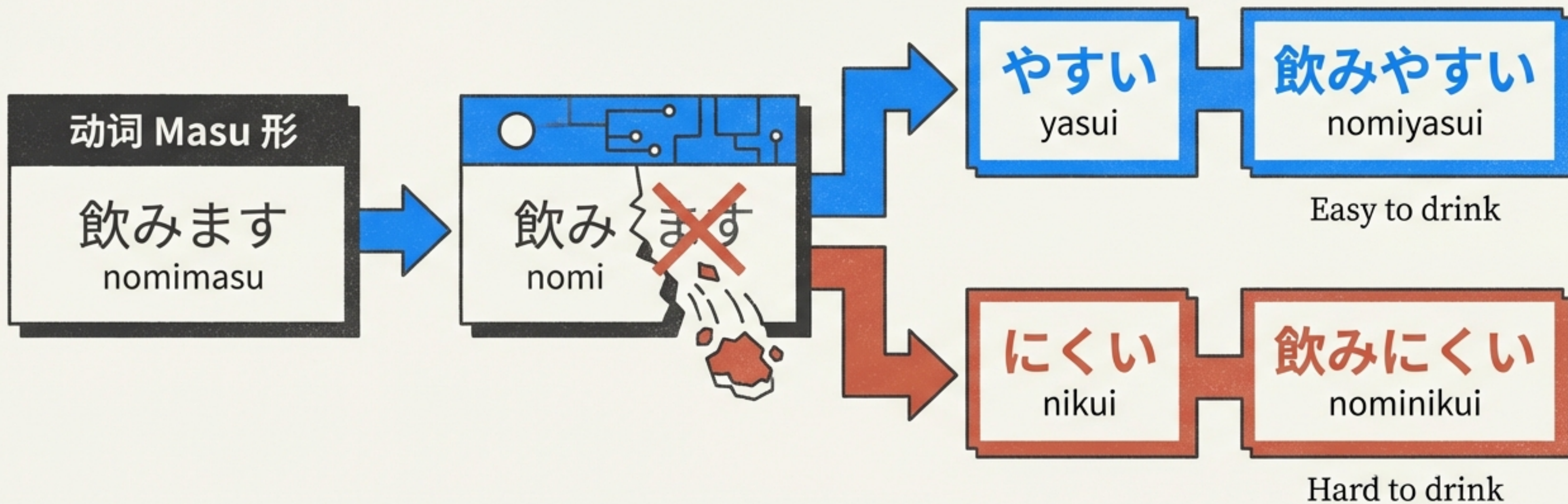
✗ 与其说“吃螃蟹很难” (Eating crab is difficult)...

○ 不如说“螃蟹难吃” (Crab is hard-to-eat / 食べにくい)。

核心概念：这个语法将“动词”变成了“形容词”。



变形公式

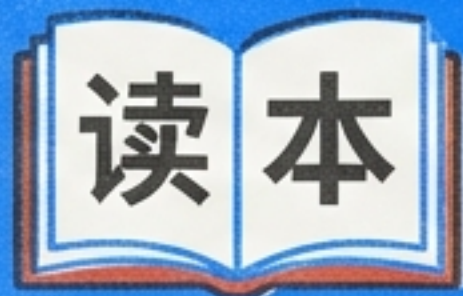


重要提示：变形后的词性 = い形容词 (I-Adjective)。

用法一：动作的难易度

意志动词 (Volitional Verbs)

描述做某事在物理上或心理上是简单还是困难。



读 (Read) -> 这本书字体大，**読みやすい** (Easy to read)。



走 (Walk) -> 这双鞋跟太高，**歩きにくい** (Hard to walk in)。



懂 (Understand) -> 老师的解释 **わかりやすい** (Easy to understand)。

场景演练：选鞋子

歩きにくい



“这双高跟鞋虽然漂亮...
但脚会痛，很难保持平衡。”

歩きやすい



“但这双运动鞋...
轻松，不费力。”

用法二：性质与倾向

无意志动词 (Non-volitional Verbs)

描述某事发生变化的可能性。

～やすい = 容易发生
可能性高

High
Probability

～にくい = 不容易发生
可能性低

Low
Probability



天气：6月は雨が降りやすい



体质：姉は太りやすい



物品：这种布料汚れやすい

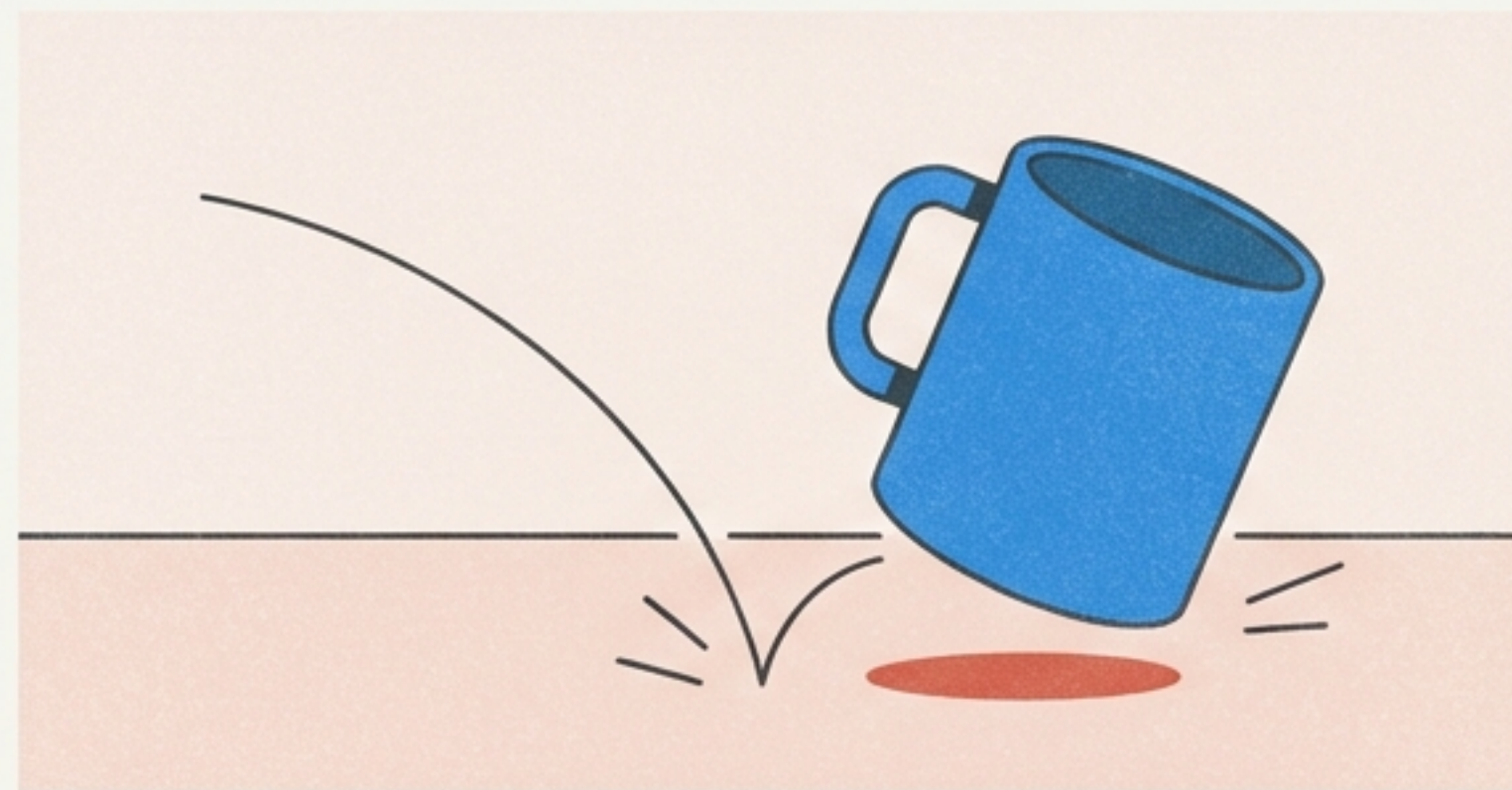
场景演练：杯子的材质



玻璃杯 (Glass Cup)

割れやすい

意思：如果你掉在地上，它很有可能会碎。



塑料杯 (Plastic Cup)

割れにくい

意思：即使掉在地上，也不太会碎。

心理上的“难”与“易”

即使物理上能做到,但因为心理障碍而变得“困难”。



像“い形容词”一样变形

现在肯定	食べに くい
现在否定	食べにく くない
过去式	食べにく かった
连接形 (Te-form)	食べにく くて



这个汉堡太大，**食べにくくて**，不想吃了。

Noto Serif SC

Noto Sans JP

Noto Sans JP

Noto Sans JP

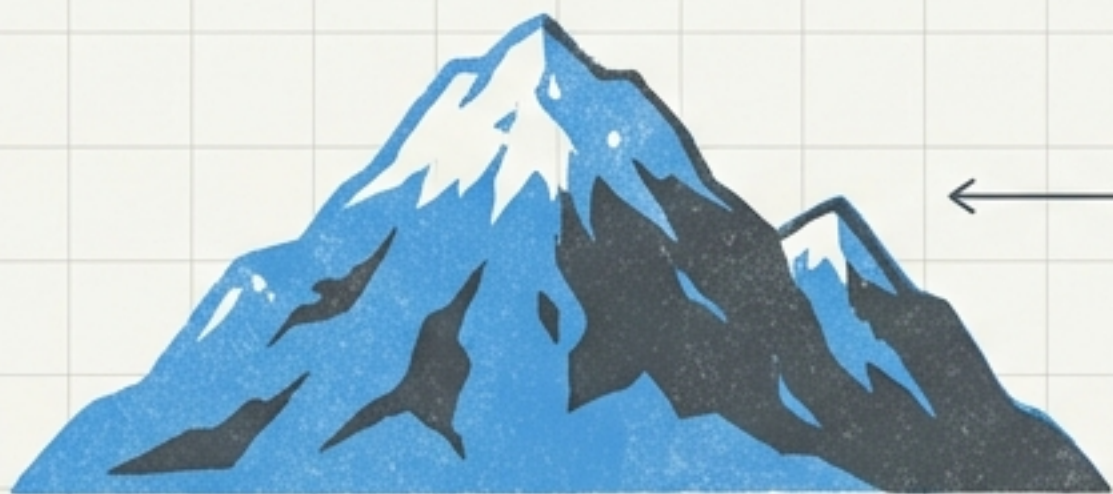
(Translation: This burger is too big and hard to eat, so I don't want to eat it.)

易错点 1：にくい vs. 難しい (Muzukashii)

難しい (Muzukashii)

整体情况的难度。

例如：日本語は難しい。



不要说：日本語は勉強しにくい

にくい (Nikui)

特定动作的阻碍。

例如：この教科書は読みにくい。



应该说：日本語は難しい

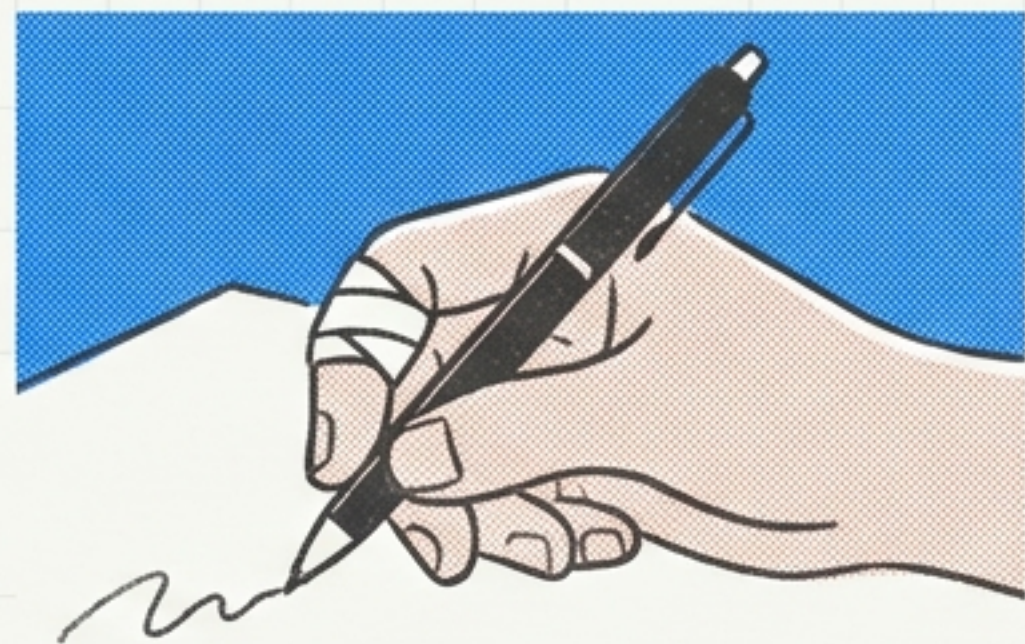
易错点 2：にくい vs. づらい (Zurai)



にくい (Nikui)

客观困难 (Objective)

墨水快没了，这支笔**書きにくい**。



づらい (Zurai)

痛苦/负担 (Subjective Pain)

手指受伤了，写字**書きづらい**。

注 づらい 常暗示身体或心理的痛苦。

进阶辨析：にくい vs. がたい (Gatai)

がたい (Gatai)

书面语，表达“心理上难以接受”或“几乎不可能”。

⚠ 通常不用于物理动作（如吃、走）。



1. 信じがたい
(Hard to believe)



2. 許しがたい
(Unforgivable)

✗ 汉堡包食べがたい

总结：一页纸复习

接续

V-masu (去ます) + やすい / にくい

词性

い形容词 (I-Adjective)

含义 A (动作)

做某事很简单/困难



含义 B (倾向)

容易/不容易发生变化



Pro Tip: 困难 = にくい | 痛苦 = づらい | 整体难 = 難しい

最后的建议

语言学习从来不是一件
“やりやすい”
(做起来简单) 的事。

Noto Sans JP



但是，
只要掌握了正确的方法，
今天的知识就会变得
“忘れにくい” (难以忘记)！

下次遇到困难时，试着具体描述它是 **にくい** 还是 **づらい** 吧！

Credits & Sources

Content curated from:

- 📖 Masa Sensei
- 💻 Nippon Necota (猫た日本語教室)
- 🎙️ Langoal (JLPT N4 Grammar)
- 🎤 日本語 to 旅 ～Nihongo to Tabi～
- 💬 絵でわかる日本語 (Edewakaru)

Designed for learners encountering difficulties in their overseas studies.