

掌握日语中的“目的”表达：彻底搞懂「～ように」

连接“现在的努力”与“理想的状态”



Noto Serif SC
Current Effort (现在的努力)



Noto Serif SC
Ideal State (理想的状态)

当你想表达“为了某种状态而行动”时，这就是你需要的语法工具。
本指南将帮助你区分意图与状态，彻底掌握其用法。

**[理想的状态
(Target State)]**

+ **ように** **+**

**[现在的行动
(Action)]**

含义：

为了实现前面的状态（A），而进行后面的动作（B）。

直译：

“So that...” 或 “In order to create a state where...”

含义：

直译：

关键词：状态（State）

不仅仅是“想做”，而是创造一个局面，让某种结果自然发生。例如：变成能说日语的状态、变成不迟到的状态。

连接规则：这一语法常接续的三类词



1. 能力 (Capability)

变成“能做某事”的状态

动词可能形
(Potential Form)



2. 否定 (Prevention)

保持“不发生某事”的状态

动词内形
(Nai Form / Negative)



3. 现象 (Phenomenon)

非意志动词 / 自动词

辞书形
(Dictionary Form -
Non-volitional)

注意：这些形式的共同点是：它们描述的都是一种“状态”或“情况”，而不是你直接控制的动作。

1. 表达“能力”的变化 (Potential Form)

动词可能形 (Potential) + ように

日本語が **話せる** ように、毎日シャドーイングをしています。
为了 **能说** 日语，每天都在做跟读练习。



話す (Hanasu) =
动作 (Action)

我们使用「ように」是因为
目标是进入“能说”这种状态。

Noto Serif SC



話せる (Hanaseru) =
= 状态 (State of ability)

2. 表达“预防”或“否定” (Negative Form)

动词内形 (Nai Form) + ように

⚠ 注意



注意：「～ために」不能接否定形式。
如果你想说“为了不...”，必须使用「～ように」。



試験に**遅れない**ように、
早く家を出ます。
为了**不迟到**，早点出门。



忘れないように、
メモをしておきます。
为了**不忘记**，先记下笔记。

3. 表达“自然发生的现象” (Non-volitional Verbs)

无意志动词 / 自动词 (Intransitive) + ように

这些动词描述的是自然发生的事情，你不能强迫它们发生，只能创造条件。



風邪が早く **治る** ように、
薬を飲みました。

为了感冒早点 **好转**，吃
了药。

(你不能用意志强迫感冒好，只能
创造好的身体状态)



ホワイトボードの字がよく
見える ように、前の席に
座ります。

为了 **能看清** 白板上的
字，坐在前面的座位。

核心逻辑：你能直接控制结果吗？

意志动词 (Volitional Verbs)

可以通过意志直接控制的动作（吃、买、去）。

使用「**ために**」。

“家を買う”（买房 - 我决定买就能买）。



无意志动词 (Non-volitional Verbs)

不能直接控制，是一种状态或自然现象（能买、治愈、打开）。

使用「**ように**」。

“家を買う”（能买房 - 这是一种经济能力的“状态”）。



Takeaway: 「ように」前面接的词，通常是你无法并在当下直接控制的“状态”。

语感对比：「～ために」vs「～ように」

同样是考试，nuance（语感）有何不同？

意志 (Will)

合格する **ために** 勉強する

强烈的意志。焦点在于我的“行动意志”。（我要去通过！）

接意志动词 (Suru)



状态 (State)

合格できる **ように** 勉強する

愿望与状态。焦点在于创造“可能通过的可能性”。（我想变成能通过的状态）

接可能形 (Dekiru)



重要规则：当前后主语不一致时

如果动作的主语（B）和 目的的主语（A）不是同一个人，必须使用「～ように」。

Subject A

孩子能吃
(Target)



MUST USE
ように



Subject B

妈妈切菜
(Action)

子供が食べられる**ように**、（私が）野菜を小さく切ります。

为了孩子能吃，（我）把蔬菜切小。

为什么？ 你不能控制别人的意志，你只能为别人创造一个“方便做某事的状态”。

场景应用一：调整环境与感知

当我们需要调整环境让某种感觉（看、听）成为可能时。



後ろの人にも **聞こえる** ように、大きい声で話します。

为了让后面的人也能 **听到**，大声说话。



子供でも **わかる** ように、簡単な言葉で説明します。

为了让孩子们也能 **听懂**，用简单的语言解释。

场景应用二：生活中的预防措施

所有的“为了不...”都属于这个范畴。



(Health/Diet)

Japanese: **太らない** ように、甘いものを食べないことにしています。

Chinese: 为了**不发胖**，决定不吃甜食。



(Time Management)

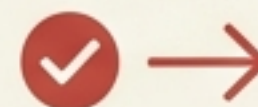
Japanese: ラッシュに**あわない** ように、早くうちを出ます。

Chinese: 为了**不遇到**早高峰，早点出门。

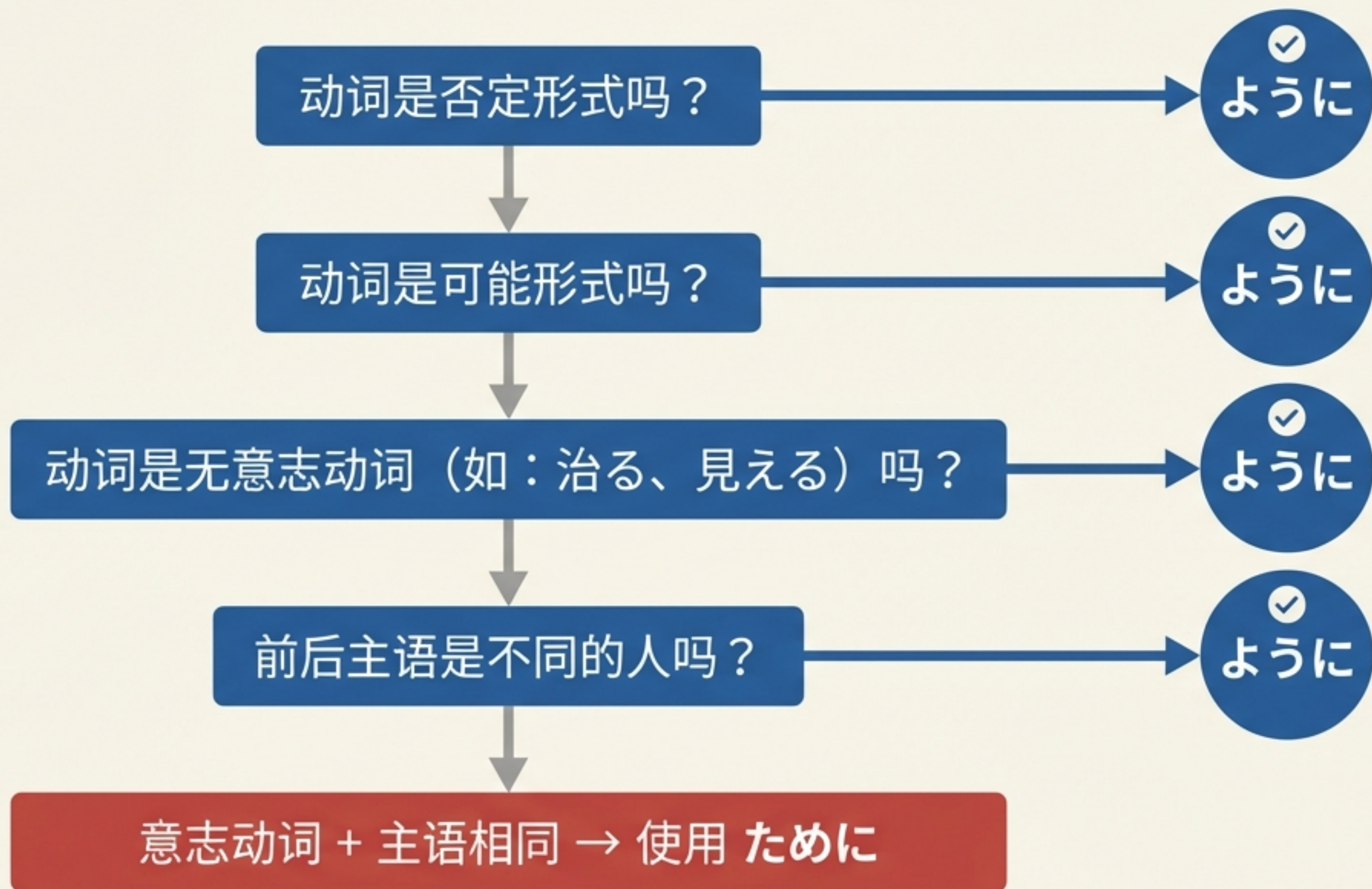
速查表：什么时候用「～ように」？

检查动词的形态 (Check the Verb Form)	
❓ 是“否定形” (Nai-form)?	✅ 用 ように (e.g., 忘れないように)
是“可能形” (Potential)?	用 ように (e.g., 話せるように)
是“无意志动词” (Intransitive)?	用 ように (e.g., 治るように)
前后主语不同 (Subject Change)?	用 ように (e.g., 子供が食べるように)

如果是“意志动词辞书形”且主语相同 → 用 **ために**



决策流程图



JLPT N1合格！
流暢に話せるよ
うになった！

语言是连接现实与理想的桥梁。

当你想要描绘一个“通过努力可以达到的理想状态”时，
请自信地使用「～ように」。



Based on guidance from Nippon Necota, Japanese with Yuka, N1et, and other JLPT resources.